

# Ergotherapie

Leven met fysieke beperking(en) in  
Amsterdam

---

doen

Eline van  
Kogelenberg  
6-9-2024

# Voorstellen

- Eline van Kogelenberg
- Ergotherapeut bij Doen, locatie Amsterdam
- Doelgroep volwassenen
- Alle ziektebeelden
- Eerstelijns ergotherapie praktijk
- Centrum, Zuid

# ERGOTHERAPIE?

Dat is toch iets met  
hulpmiddelen en woning-  
aanpassingen?

# Definitie ergotherapie

“Ergotherapie is gericht op het **mogelijk maken van het handelen**, zodat participatie - het deelnemen van mensen aan het dagelijks en maatschappelijk leven - gerealiseerd wordt ten behoeve van gezondheid en welzijn. Dit wordt bereikt door de **mogelijkheden** van personen met betrekking tot het handelen te benutten en te vergroten, dan wel door de omgeving aan te passen en/ of te gebruiken.”

# Handelingsgebieden

Wonen / zorgen

Leren / werken

Spelen / vrije tijd


---

doen



# Ergotherapeutisch proces

1. Intake aan huis na verwijzing of DTE
2. Hulpvraag cliënt = uitgangspunt
3. Observatie van activiteit(en)
4. Opstellen behandelplan met doelen
5. Uitvoeren behandelplan
6. Evalueren behandeling & doelen
7. Afronding & eventueel bijstellen plan



10 uur in basis-  
verzekering

# Voorbeeld casus Mw. M

- Mw. M is 70 jaar en woont op hoogte kadijk op 2 hoog samen met haar echtgenoot. Mw. heeft 2 maanden geleden een Cva gehad waarbij de rechterkant van haar lichaam is aangedaan en zij nu kleine stukjes kan lopen met een driepoot.
- Ergotherapie wordt ingeschakeld door de HA en samen met mw. worden de volgende doelen opgesteld.

# Doelen: korte en lange termijn

- Ik ben ADL zelfstandig
- Ik heb grip op mijn energieverdeling
- Ik ben in staat lopend een boodschap te doen
- Ik kan een maaltijd bereiden voor mij en mijn man
- Ik voer huishoudelijke taken uit
- Ik ga een avond uit met mijn man



# Activiteit gerichte interventies

- Aanpassingen aan de woning
- Hulpmiddelen inzetten
  
- Activiteiten anders uitvoeren
- Activiteiten niet meer uitvoeren (eliminieren)
- Activiteiten opdelen of volgorde veranderen
- Tijdstip van activiteiten veranderen
- Activiteiten vereenvoudigen (simplificeren)
- Activiteiten combineren

# Samenwerken

- Gemeente / wmo
- Woningbouw
- Fysiotherapie
- Logopedie
- Huisarts
- Thuiszorg/buurtzorg
- Casemanagers
- Buurtteam
- Familie/netwerk
- Ziekenhuis

# Wat doen wij NIET

- Beugels plaatsen / betalen / regelen
- Toilet verhogen
- Loophulpmiddelen
- PGB verslagen!!

# Ergotherapie en valpreventie

- Persoonlijk advies gericht op zelfstandig (blijven) uitvoeren van de dagelijkse activiteiten.
- Samen uw woning veilig maken.
- Ondersteuning bij aanvraag voorzieningen of hulpmiddelen.
- Vergoeding: ergotherapie zit voor 10 uur in uw basisverzekering (let op valt, onder eigen risico).

# Valpreventie, hoe dan?

- - Regelmatig ogen/bril controleren
- - Medicijnen controleren
- - Bewegen
- - Voldoende eten
- - Veilig huis
- - Inzetten hulpmiddelen

# Loophulpmiddelen

- Loopstok



- Rollator



- Looprek



# Bedankt voor de aandacht

**Eline van Kogelenberg**

[Elinevankogelenberg@ergo-doen.nl](mailto:Elinevankogelenberg@ergo-doen.nl)

Tel nummer administratie 088 822 7000

Rosa Jonk (stadsgebied oost)

[Rosajonk@ergo-doen.nl](mailto:Rosajonk@ergo-doen.nl)

doen

Praktijk voor ergotherapie